

JAK NASTAVIT NA WINDOWS 10 RODIČOVSKÝ REŽIM UMOŽŇUJÍCÍ REGULOVAT AKTIVITY DÍTĚTE NA POČÍTAČI

Kamil KOPECKÝ

V loňském roce jsme ve spolupráci s O2 Czech Republic zrealizovali celonárodní výzkum Rodič a digitální rodičovství (2018), ze kterého vzešlo, že drtivá většina rodičů (přes 80 procent) nevyužívá žádné softwarové nástroje, které by umožnily omezit např. dobu, kterou dítě s počítačem tráví, případně regulovat aktivity, které na počítači provozuje. Rodiče se spoléhají především na ústní dohodu s dítětem, kterou však dítě ne vždy dodrží. V našem dnešním textu si vysvětlíme, jak jednoduše nastavit rodičovský režim na operačním systému Windows 10.

Předně je třeba říci, že na počítači s Windows 10, na kterém chceme systém rodičovské kontroly zavést, potřebujeme 2 účty - jeden účet bude účet rodiče (administrátora), druhý účet bude mít k dispozici dítě. Na webových stránkách <https://account.microsoft.com/family/> si nastavíme, který účet je rodiče a který dítěte (sestavíme si profil rodiny). Na těchto webových stránkách poté můžeme:

- 1. Kontrolovat, které aktivity dítě na webu dělá.**
- 2. Blokovat nevhodné stránky na internetu (vše funguje v prohlížečích Internet Explorer a Edge).**
- 3. Omezit dobu, kterou dítě tráví na počítači (nastavit např. časový interval, nebo jednoduše počet hodin,**

které dítě na počítači stráví).

4. Najít dítě (funguje pro telefony se systémem Windows 10 nebo Android, vyžaduje aplikaci Microsoft Launcher).

Limity pro zařízení

Používat jeden rozvrh pro všechna zařízení

Zapnuto

Xbox One a zařízení s Windows 10

Kolik času může vaše dítě trávit každý den na všech svých zařízeních a kdy je může používat? [?](#)

| Den | Časový limit | 00:00 | 4:00 | 8:00 | 12:00 | 16:00 | 20:00 |
|---------|-----------------------------|-----------|-----------|----------|----------|----------|----------|
| Neděle | 4 hod. <input type="text"/> | blokováno | blokováno | povoleno | povoleno | povoleno | povoleno |
| Pondělí | 1 hod. <input type="text"/> | blokováno | blokováno | povoleno | povoleno | povoleno | povoleno |
| Úterý | 1 hod. <input type="text"/> | blokováno | blokováno | povoleno | povoleno | povoleno | povoleno |
| Středa | 1 hod. <input type="text"/> | blokováno | blokováno | povoleno | povoleno | povoleno | povoleno |
| Čtvrtek | 1 hod. <input type="text"/> | blokováno | blokováno | povoleno | povoleno | povoleno | povoleno |
| Pátek | 2 hod. <input type="text"/> | blokováno | blokováno | povoleno | povoleno | povoleno | povoleno |
| Sobota | 4 hod. <input type="text"/> | blokováno | blokováno | povoleno | povoleno | povoleno | povoleno |

Blokováno Povoleno [Přidat čas k několika dnům](#)

V případě, že dítěti na počítači vyprší např. čas, účet dítěte se uzamkne a zobrazí se ikony, umožňující dítěti požádat rodiče (administrátora) o prodloužení času. Rodiči pak přijde e-mailová zpráva obsahující žádost dítěte a ten pak může pomocí několika odkazů čas dle svého uvážení prodloužit, případně limit zachovat.

Další užitečné tipy pro rodiče, žáky a učitele najdete na webu www.o2chytraskola.cz.

Pro E-Bezpečí,
Kamil Kopecký